

9. juni 2017 kl. 16.30 - 18.00:

AUDITION

til talenthold i idrætsgymnastik



Aalborg Idrætsgymnastikforening inviterer alle drenge og piger fra årgang 2009 - 2011 til audition på AIG's talenthold i idrætsgymnastik. Alle er velkomne – både nuværende medlemmer og ikke-medlemmer af AIG.

Hos AIG søger vi gymnastikglade drenge og piger, som brænder for træning, kropslige udfordringer og godt socialt miljø. Udvises der talent for idrætsgymnastik, både fysisk og mentalt, tilbyder vi en prøvetræning med henblik på optagelse på et af vores talenthold.

Kom og få en oplevelse af, hvad idrætsgymnastik er, og mød vores instruktører, som står parat til at besvare de spørgsmål, I måtte have.

Venlig hilsen
AIG



TID:
9. juni 2017 kl. 16.30 - 18.00

STED:
Stadionhal 3, Annebergvej 48. Indgang mellem Hal 1 og 3.

Praktisk information

Fremmøde i sports- eller gymnastiktøj.
Sko må ikke benyttes i hallen.

Det er en god idé at medbringe en drikkedunk.

Talentgymnaster starter typisk med 1 - 2 træninger om ugen. Vores ældre talenthold træner op til 5 gange ugentligt. Talentgymnaster træner på mindre hold og deltager ved regionale og nationale konkurrencer.