



Skriv det i kalenderen:  
Prøvetræning i uge 34

# Invitation

til prøvetræningsuge på AIGs  
nye aspiranthold for drenge

(årgang 2012-2013)



## Kære kommende gymnast

Du inviteres til prøvetræning på AIGs aspiranthold for drenge årgang 2012-2013.

På aspirantholdet arbejder de unge gymnaster målrettet på at lære og perfektionere gymnastikkens grundlæggende bevægelser. Der arbejdes ambitiøst og med fokus på teknik, styrke og smidighed.



Som kommende aspirant, skal du træne idrætsgymnastik to gange om ugen i Stadionhal 3: *mandage kl. 16.30-18.00 og lørdage kl. 09.00-10.30.*

Der er prøvetræning mandag og lørdag i uge 34.

Første prøvetræning er dermed mandag d. 19. august kl. 16.30-18.00. I slutningen af prøveugen laves der en samlet vurdering af gymnasterne, hvor de erfarne trænere anbefaler hvilke hold, der egner sig bedst til drengene. Alle bedes medbringe en seddel med kontaktoplysninger (gymnastens fulde navn samt forældres email-adresse).

*Vi glæder os til at se jer!*



Besøg os på:

[www.aig-aalborg.dk](http://www.aig-aalborg.dk)

[Facebook.com/aigaalborg](https://www.facebook.com/aigaalborg)

[Instagram.com/aig\\_aalborg](https://www.instagram.com/aig_aalborg)

**Vi ses i AIG!**